

***Wie altijd doet wat
hij deed, zal altijd
krijgen wat hij kreeg.***

ChaosCoaching is een
vorm van coaching die
mensen leert dat ieder
mens verantwoordelijk is
voor zijn eigen geluk.

Wie regelmatig vastloopt
en niet tevreden is met
wat hij terug krijgt:

Neem contact op met :



Jolanda Schooneman
Hauwert 99
1691 EC Hauwert
06-24202676

www.chaoscoaching.nl
info@chaoscoaching.nl
KvK:52303454

**time
management
voor
jongeren**



Leren leren

- ⇒ Geen zin om aan je huiswerk te gaan?
- ⇒ Weet je niet waar je moet beginnen?
- ⇒ Vind je veel dingen zinloos om te doen?
- ⇒ Ben je altijd super gestresst in de toetsweek? Of de week ervoor?
- ⇒ Stapelt de hoeveelheid werk zich altijd op?
- ⇒ Heeft school totaal niet je interesse?
- ⇒ Zit er geen structuur in je hoofd?
- ⇒ Kom je altijd tijd te kort?

Leren en plannen zijn een kunst apart. Er zijn maar weinig studenten die elke dag gemotiveerd aan het werk gaan en soepel het eindexamen halen. Meestal zijn er veel periodes waarin ze het even niet meer zien zitten of er totaal geen zin meer in hebben. Dit komt vaak doordat pubers nog niet weten wat hun favoriete leerstijl is én



hoe ze hun tijd efficiënt moeten gebruiken. Ook is het de leeftijd waarop je je nog niet zo bezig houdt met de toekomst. Het *nu* is vaak al ingewikkeld genoeg. Een zetje in de goede richting is dan heel helpend om je te focussen op het eindresultaat.

Leer.....

- ◆ Gebruik te maken van een leerstijl die goed bij jou past
- ◆ Dat leren een ingewikkeld en uiterst interessant neurologisch proces is dat je kunt sturen
- ◆ Dat je met indelen van activiteiten op belangrijkheid je veel gemotiveerder aan de slag gaat
- ◆ Dat doelen stellen helpt als je dat op de juiste manier doet
- ◆ Wat jouw valkuilen zijn
- ◆ Hoe je hersenen werken

LEER!